



## Mundgeruch

# Mundgeruch - Es gibt eine Lösung

Mundgeruch, (med.: Halitosis) ist noch immer ein Tabuthema. Es ist uns peinlich, darüber zu sprechen, was dazu führt, dass wir von anderen nur selten auf diesen Makel hingewiesen werden.

In Deutschland leiden mindestens 20% der Bevölkerung an schlechtem Atem, aber nur die wenigsten wissen davon. Für den Betroffenen kann das eine signifikante Verschlechterung der Lebensqualität sowie eine Beeinträchtigung im Job und auch im übrigen gesellschaftlichen Leben bedeuten. Die Ursache für den Mundgeruch liegt entgegen der landläufigen Meinung nicht im Bereich des Magen-Darm Traktes, sondern in 90% der Fälle in der Mundhöhle.

### Therapie von Mundgeruch

Falls wir durch eine einfache Untersuchung eine Halitosis bei Ihnen feststellen, können wir eine individuell geeignete Behandlung für Sie vorschlagen. Als unmittelbare Therapie wird eine spezielle „professionelle Zahnreinigung“ durchgeführt, in der Zahnfleischtaschen sowie Zahnzwischenräume und die Zunge von Bakterien befreit werden. Zusätzlich werden durch antibak-

terielle Präparate (z.B. Chlorhexidin) solche Bakterien, die durch eine mechanische Reinigung nicht beseitigt werden konnten, entfernt. Zur dauerhaften Therapie können wir anhand eines Fragebogens gemeinsam die eigentlichen Ursachen der Halitosis feststellen und Ihnen im Anschluss ein Konzept zur endgültigen Heilung vorschlagen.

Eine regelmäßige Kontrolle und professionelle Dentalhygienesitzungen sowie der tägliche Gebrauch unseres Reinigungssets (Zungenreiniger, antibakterielle Zahncreme, etc...) reichen im Normalfall aus, um den Behandlungserfolg dauerhaft sicherzustellen.

Sie werden mit einem frischen gesunden Atem sowie einem gestärkten Selbstbewusstsein belohnt und können von nun an Ihr neues Lebensgefühl genießen.

### Ursachen für die Halitosis im Mundbereich können sein:

- Bakterien auf dem Zungenrücken, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen
- Ablagerungen an den Oberflächen
- Mundtrockenheit, Ausgetrocknete Schleimhäute
- Infektionen oder Abszesse im Mundraum
- Mundatmung, Schnarchen
- Rauchen
- Fasten, Diät
- Stress