

## Mundgeruch – Es gibt eine Lösung

### ÜBERBLICK

<b>Behandlung:</b>	Parodontitisbehandlung (DH+Sonde inkl.) inkl. Bakterientest über externes Labor
<b>Behandlungsdauer:</b>	Ca. 2 Stunden + Dentalhygiene 1 Stunde
<b>Betäubung:</b>	Auf Wunsch und je nach Behandlungsart lokale Betäubung
<b>Weitere Fragen?:</b>	Für weitere Fragen, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf unter <b>+49 (0) 7734 93 69 40</b> oder unter der kostenlosen Hotline <b>0800 20 1000</b> für Patienten aus der Schweiz.

Mundgeruch (med.: Halitosis) ist noch immer ein Tabuthema. Es ist uns peinlich, darüber zu sprechen, was dazu führt, dass wir von anderen nur selten auf diesen Makel hingewiesen werden.

### Mundgeruch dauerhaft beseitigen

In Deutschland leiden mindestens 20 % der Bevölkerung an schlechtem Atem, aber nur die wenigsten wissen davon. Für den Betroffenen kann das eine signifikante Verschlechterung der Lebensqualität sowie eine Beeinträchtigung im Job und auch im übrigen gesellschaftlichen Leben bedeuten. Die Ursache für den Mundgeruch liegt entgegen der landläufigen Meinung nicht im Bereich des Magen-Darms-Traktes, sondern in 90 % der Fälle in der Mundhöhle.

### Ursachen für die Halitosis im Mundbereich können sein:

- Bakterien auf dem Zungenrücken, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen
- Ablagerungen an der Oberfläche
- Mundtrockenheit, ausgetrocknete Schleimhäute
- Infektionen oder Abszesse im Mundbereich
- Mundatmung, Schnarchen
- Rauchen
- Fasten, Diät
- Stress

### Therapie von Mundgeruch

Falls wir durch eine einfache Untersuchung eine Halitosis bei Ihnen feststellen, können wir eine individuell geeignete Behandlung für Sie vorschlagen. Als unmittelbare Therapie wird eine „professionelle Zahnreinigung“ durchgeführt, in den Zahnfleischtaschen, Zahnzwischenräume und die Zunge von Bakterien befreit werden. Zusätzlich werden durch antibakterielle Präparate (z. B. Chlorhexidin) solche Bakterien, die durch eine mechanische Reinigung nicht beseitigt werden konnten, entfernt. Zur dauerhaften Therapie können wir anhand eines Fragebogens gemeinsam die eigentlichen Ursachen der Halitosis feststellen und Ihnen im Anschluss ein Konzept zur endgültigen Heilung vorschlagen. Eine regelmäßige Kontrolle und professionelle Dentalhygienesitzung sowie der tägliche Gebrauch unseres Reinigungssets (Zungenreiniger, antibakterielle Zahncreme, Interdentaltbürstchen, usw.) reichen im Normalfall aus, um einen dauerhaften Behandlungserfolg sicherzustellen. Sie werden mit einem frischen, gesunden Atem sowie einem gestärkten Selbstbewusstsein belohnt und können von nun an Ihr neues Lebensgefühl genießen.



## FAQ – Häufig gestellte Fragen

### Warum habe ich Mundgeruch?

Mundgeruch kann viele Ursachen haben. Bleibt eine gründliche Reinigung der Mundhöhle aus, können sich Bakterien ausbreiten und damit sogar für ein erhöhtes Risiko sorgen an Parodontose zu erkranken. Meist hilft es schon, diverse Mundreinigungsutensilien zu benutzen. Darunter fällt beispielsweise, die Zunge mit einem Zungenreiniger von Belägen zu reinigen, die Zähne korrekt zu putzen, regelmäßige Dentalhygiene zu absolvieren und sich ausgewogen zu ernähren.

### Helfen Zungenreiniger/Zungenschaber wirklich?

Die fehlende Zungenreinigung ist meist der Hauptgrund für die Halitosis. Besonders Milchprodukte hinterlassen Beläge auf der Zunge, die aber bei erfolgreicher Behandlung mit dem Zungenreiniger entfernt werden können. Bleibt der Erfolg aus, können andere Ursachen vorliegen. Fragen Sie dann am besten bei Ihrem nächsten Zahnarzt- oder Dentalhygienetermin nach, um z. B. eine mögliche Parodontitis/Parodontose auszuschließen.

### Wie stelle ich fest, dass ich Mundgeruch habe?

Manchmal erhält man einen Tipp von Freunden oder Familienangehörigen. Leider halten sich viele zurück, um der Situation aus dem Weg zu gehen. Den schlechten Atem selbst zu riechen, funktioniert meist nicht. Deshalb ist es wichtig, regelmäßige Termine bei der Dentalhygiene wahrzunehmen und die gegebenen Tipps zur gründlichen, korrekten Zahnpflege zu berücksichtigen. Oft sind nicht viele Anpassungen nötig, um wieder einen frischen Atem zu erreichen.

### Kann Parodontitis/Parodontose zu Mundgeruch führen?

Ja, definitiv. Bei der Parodontitis sind Bakterien am Werke, die durch Verstoffwechslung für Abfallprodukte sorgen. Diese Produkte sorgen u. a. für den schlechten Geruch.